

ONLINE SEMINAR - REIHE | OKTOBER BIS DEZEMBER 2023

OKTOBER

25.10.2023 | 14:00 - 15:00 Uhr | Online

Fachkräftesicherung durch Investition in die Motivation und Gesundheit Ihrer Beschäftigten

Sie haben Mitarbeiter, welche aus gesundheitlichen Gründen ihre bisherigen Tätigkeiten nicht mehr ausüben können oder aufgrund ihrer Behinderung Unterstützung zum Erhalt oder der Verbesserung der Erwerbstätigkeit bedürfen? Die BA klärt über ihre Beratungsangebote im Rahmen des Betrieblichen Eingliederungsmanagement auf.



Jacqueline Jacob & Matthias Stark,
Agentur für Arbeit Annaberg-
Buchholz

NOVEMBER

15.11.2023 | 10:00 - 11:00 Uhr | Online

Verspannter Nacken und Rückenschmerzen am Arbeitsplatz? So vermeiden Sie die lästigen Beschwerden

Ständiges Sitzen und wenig Bewegung am Arbeitsplatz können mit Verspannungen und Rückenschmerzen einhergehen. Erfahren Sie wertvolle Tipps für den Alltag sowie den Arbeitsplatz und lernen Sie die drei wichtigsten Übungen für einen gesunden Rücken.



Kathleen Mager,
Fitnesspark Aue

DEZEMBER

06.12.2023 | 10:00 - 11:00 Uhr | Online

Mentale Gesundheit am Arbeitsplatz - eine Frage der Unternehmenskultur?

Häufig konzentrieren sich Unternehmen auf beeindruckende Präsentationen, glanzvolle Broschüren oder Intranetbeiträge, um ihre angestrebte Kultur zu kommunizieren. Doch oft weicht die gelebte Kultur stark von der propagandierten Kultur ab. Erfahren Sie, wie eine nachhaltige Veränderung der Unternehmenskultur, in der Emotionen und Ratio in Einklang stehen, gelingen kann.



Gabriele Rausch,
Unternehmensberaterin, Mediator
& Coach

Interessiert? Dann Platz sichern unter

kontakt@erz-gesund.de | 0173 40 38 707