



Kinderpunsch

Zutaten für 4 Personen:

- 1 Liter Wasser
- 3 Beutel Früchtetee
- 500 ml klarer Apfelsaft
- 2 Zimtstangen
- 6 - 7 Nelken
- 50 g brauner Zucker / Muscovado Zucker
- 1 Zitrone
- 1 Bio-Orange



Zubereitung

Wasser kochen, Teebeutel zugeben und bis zu 8 Minuten ziehen lassen. Teebeutel entfernen und Apfelsaft, Gewürze und Zucker zugeben.

Zitrone auspressen, Orange heiß abwaschen und in Scheiben schneiden. Einige Scheiben zum Garnieren zur Seite legen. Den Rest mit dem Zitronensaft dem Teegemisch zufügen.

Alle Zutaten ca. 10 Minuten bei schwacher Hitze (nicht kochen) ziehen lassen. Heiß servieren und mit der übrigen Orange und Zimtstangen garnieren.

*ERZgesund und das "An Sibir" Irish Pub
wünschen eine schöne Weihnachtszeit!*