

Diese Seite ausfüllen, abtrennen und in die Verlosungsbox geben.
Ziehung der Gewinner 17:30 Uhr

Meine Daten für die Verlosung:

Name, Vorname

Alter

Str. Hausnummer

PLZ, Ort

*Gesundheit ist nicht alles,
aber ohne Gesundheit ist alles nichts!*

Unsere Fachforen:

Arthur Schopenhauer

- **15:00 – 16:00 „Ein Gläschen in Ehren...“**
 - Oberarzt Herr Rasch, Erzgebirgsklinikum
 - Bühne großer Saal
- **15:00 - 16:00 „Vorsorge- und Betreuungsvollmachten“**
 - Betreuungsbehörde Landratsamtes
 - EG Raum Foyer
- **16:00 – 17:00 „Leistungen im Rahmen der Pflegeversicherung“**
 - Pflegenetz ERZ, AOK, IKK-classic, Knappschaft
 - Bühne großer Saal

EINE GEMEINSAME VERANSTALTUNG VON



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



LANDRATSAMT
ERZGEBIRGSKREIS

GESUND IN DER KOMMUNE
Gesundheitsförderung für Sie zum Anfassen



16. OKTOBER 2023
14:30 - 17:30 UHR
KULTURHAUS AUE

GESUND AUFWACHSEN

Foyer im Erdgeschoss

Beratungs- und Mitmachangebote:

- Kiez „Am Filzteich“
- AWO Erzgebirge gGmbH
- Netzwerk Frühe Hilfen
- Tanzschule Zweitakt
- Kreissportbund
- Riedel Hüpfburg
- Gesundheitsförderung Landratsamt
- Prävention Polizeidirektion Chemnitz

Orientierungslauf

Informationen

Beratung

Tanzworkshops

Laserbiathlon

GESUND LEBEN UND ARBEITEN

Foyer Obergeschoss

Beratungs- und Mitmachangebote:

- BSG Wismut Aue e. V.
- Inpeos e. V.
- Fitnesspark Aue
- TÜV
- AOK PLUS
- Rücken College Zwickau
- Fit for Drum
- ERZgesund
- Gesundheitsamt
- Präventives Hilfenetzwerk

Gesunde Snacks + Smoothies

Dartboard

Vitaltest

Stresspilot

Impfberatung – bitte Impfausweis mitbringen

Betriebliches Gesundheitsmanagement

GESUND ÄLTER WERDEN

kleiner Saal Obergeschoss

Beratungs- und Mitmachangebote:

- Auer Stadt-Apotheke
- Gesundheitsamt
- Tagespflege Gut Förstel
- Senioren- und Behindertenbeauftragte
- Pflegenetz ERZ
- Kreissportbund
- Sozialer Dienst Raschau
- Erzgebirgsklinikum
- Betreuungsbehörde

Blutzuckermessung

Blazepods - Reaktionstest

Virtual Reality Brillen

Tumorberatung

Information und Beratung

MITMACHEN UND GEWINNEN

Kindertanzkurs, Wellnessgutschein, Fußball, Balancekreisel u.v.m.
Eine Liste der Preise finden Sie am Stand zum Projekt des Landkreises

9 aus 12 ausprobieren und abstempeln lassen:

1. Orientierungslauf _____
2. Laserbiathlon _____
3. Wissenstest der Polizei _____
4. Workshop Tanzschule Zweitakt _____
5. Dartboard _____
6. Vitaltest Fitnesspark _____
7. Stresspilot _____
8. Blutdruckmessung _____
9. Blutzuckermessung _____
10. Virtual Reality Brille (Gut Förstel) _____
11. Blazepods _____
12. Tremorstation _____